

MODERNO EQUIPAMIENTO PARA TRATAR LA PIEL:

En Clínica Dermatológica «Dra. Diana Yanine» usted encontrará excelencia profesional en el manejo de enfermedades de la piel. Cómodas instalaciones y tecnología de avanzada para tratamientos integrales. A continuación se detalla los equipos que posee el centro y su especialización:



LÁSER DE CO2

Equipo láser fraccional para trabajar zonas más complejas como cicatrices de acné; arrugas profundas; estrías; queloides; poros abiertos y flacidez. Normalmente, se recomienda tres sesiones y luego evaluación con la dermatóloga.



LÁSER
ALEXANDRITA/DIODO

Láser depilación de última generación. Excelentes resultados en todos los colores de piel.



LÁSER NEODIMIO - YAG.
SPECTRA Q-SWITCH

Moderno tratamiento para rejuvenecimiento facial que estimula el colágeno y la elastina en la piel de los pacientes. Además, ayuda a emparejar el color de la piel y eliminar manchas superficiales y profundas. También se utiliza para tratamiento del acné; lentigos; melasma y para la remoción de tatuajes.



CABINA DE FOTOTERAPIA

Emite radiación ultravioleta banda angosta (UVBn) y UVA que se utiliza para patologías como la psoriasis; el vitíligo; las dermatitis atópicas; algunos linfomas y otras.



EXCÍMER

Fototerapia localizada de alta potencia para lesiones de psoriasis o vitíligo, entre otras indicaciones.



LUZ PULSADA

Tratamientos de rosácea, con excelentes resultados en rojeces. Rejuvenecimiento y manchas de piel.



HYDRAFACIAL

Moderno equipo para realizar limpieza e hidratación de pieles por exfoliación mecánica y química.



LA SALUD
DE TU PIEL
EN MANOS DE
ESPECIALISTAS
REVISTA DE EDUCACIÓN
DERMATOLÓGICA

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE TU PIEL [PÁGINA 2.](#)

ACNÉ: LA PESADILLA DE LOS ADOLESCENTES [PÁGINA 3.](#)

CÁNCER DE PIEL: UN MAL EN AUMENTO [PÁGINA 3.](#)

MODERNO EQUIPAMIENTO PARA TRATAR LA PIEL [PÁGINA 4.](#)

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE TU PIEL

La Clínica Dermatológica Dra. Diana Yanine abrió sus puertas en enero de 2017 en Talca, consolidando así años de experiencia profesional en la creación de un centro especializado en salud dermatológica.

Los objetivos de este proyecto están orientados a ofrecer un servicio integral y al alcance de todos, para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la piel, contribuyendo de esa manera a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a optimizar el desarrollo de la atención en salud de la región.

Para ello, cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por profesionales de alto nivel y con años de experiencia en el área, el cual es dirigido por la dermatóloga Dra. Diana Yanine Salvador, quien lleva más de

30 años al servicio de la salud de la Región del Maule, habiéndose desempeñado, en su trayectoria, como Jefa del Servicio de Dermatología e Infecciones de Transmisión Sexual y VIH en el Hospital de Talca, así como académica de la Facultad de Medicina en la Universidad Católica del Maule.

La Clínica posee modernas instalaciones para la comodidad del paciente, equipos con tecnología de vanguardia para el abordaje integral de distintas afecciones y un pabellón de cirugía ambulatoria con los más altos estándares de seguridad y calidad.

Por otra parte, en línea con los objetivos propuestos, la Clínica ofrece la presente Revista Informativa con el fin de ilustrar de forma clara y sencilla las distintas formas de prevenir

enfermedades relacionadas con la piel, aportando a la educación en salud de la población.

Considerando lo expuesto, la Clínica Dermatológica "Dra. Diana Yanine" está comprometida con la salud de la región y sus pacientes, contando con excelentes profesionales, una infraestructura de alto nivel, tecnología de última generación y una atención cálida y respetuosa para satisfacer de manera óptima las necesidades de la comunidad y ser líderes en salud de la piel.

Estamos ubicados en 6 Norte, esquina 1 Poniente, N° 710. Talca. Teléfono: 712219723.



UN GRAN EQUIPO PROFESIONAL A SU SERVICIO:

Sentadas de izquierda a derecha: Tecnólogo Médico, Katia Pepay; Dermatóloga, doctora Diana Yanine; Dermatóloga, doctora Ada Brizuela.

De pie de izquierda a derecha: Técnico en Enfermería, Erika Romero; Auxiliar de Servicio, María Alicia Mendoza; Técnico en Enfermería, María Alejandra Montecino; Tecnóloga Médica, María Elisa Martínez; Nochero, Osvaldo Quezada; Tecnólogo Médico, Carolina Espinoza; Tecnólogo Médico, Fernanda Faúndez; Secretaria, Lucía Reyes; Secretaria, María Carolina González.

Además, conforman el equipo médico: El Cirujano Plástico, doctor Álvaro Rubio y el Cirujano Oncólogo, doctora Dahiana Pugar.

ACNÉ: LA PESADILLA DE LOS ADOLESCENTES

El acné es una patología frecuente que afecta a la gran mayoría de los jóvenes y que en muchos casos suele tratarse de una enfermedad leve con sólo repercusiones estéticas. Sin embargo, en algunos pacientes el acné puede convertirse en un problema más grave, donde lo más conveniente es acudir a un especialista que ayude a eliminarlo.

Los estudios muestran que más del 40 por ciento de los adolescentes, padecen un acné lo suficientemente severo como para requerir tratamiento dermatológico.

Esta patología se inicia en las glándulas sebáceas de la piel, que secretan una sustancia oleosa llamada "sebo". El sebo normalmente se transporta desde la glándula sebácea hasta la superficie de la piel a través de un pequeñísimo folículo piloso. Con el acné, el sebo queda atrapado, muchas veces mezclado con células de piel muerta y bacterias, creando un poro obstruido denominado comedón (puntos negros).

También pueden desarrollarse pequeños nódulos rojos, pústulas (espinitas) y quistes.

En aquellos casos en los que el acné pasa de acné leve a acné severo, suelen verse afectadas más zonas del cuerpo aparte del rostro, es habitual que se concentre una gran cantidad de lesiones purulentas, comedones, pústulas o grandes quistes tanto en el pecho como en la espalda que alcanza también a hombros y a la parte superior de los brazos.

Contrario a los mitos populares, no se ha demostrado que el chocolate; las comidas con alto contenido de grasa y la piel sucia provoquen el acné.

Cabe mencionar, que entre las principales causas del acné se incluyen: cambios en niveles de las hormonas llamadas andrógenos; alta producción de sebo; cambios dentro del folículo piloso y bacterias.

El tratamiento del acné posee varias medidas, tales como: la suspensión de cosméticos; el aseo con lociones

especiales; cremas antiacnéicas de uso tópico y tratamientos orales diversos según grado de afección.

En Clínica Dermatológica «Dra. Diana Yanine», contamos en la actualidad con equipamiento de última generación en terapia láser para acné, tanto para mejorar y evitar cicatrices como para recuperar secuelas antiguas.



CÁNCER DE PIEL: UN MAL EN AUMENTO

El cáncer de piel es el de mayor frecuencia en todo el mundo y ha sufrido un importante incremento en los últimos años. Se produce por el crecimiento celular anormal en alguna zona de la piel. Existen varios tipos, entre ellos el melanoma, que aunque es el de menor frecuencia, es el más importante, debido a que puede ser mortal.

Entre los factores de riesgos de esta patología están los aspectos físicos: personas que tienen pelo de color cobrizo o rubio; piel blanca y pecas. El clima y la geografía: personas que viven en climas soleados o que vivan en zonas con disminución en la capa de ozono están más expuestas. Antecedentes personales y/o familiares: personas con antecedentes de cáncer de piel, en especial de melanoma, son personas en mayor riesgo. Y lesiones previas: la presencia de gran cantidad de lunares (más de 50) o lunares de aspecto atípico (colores variados, forma irregular), queratosis actínicas (lesiones de aspecto rugoso o costroso) y cicatrices en las que aparece una herida que no cura.

Cabe tener en consideración algunos signos que son importantes a la hora de prevenir: cambios en la piel como

un lunar nuevo o uno que cambia en el tamaño, forma o color. Mancha, lunar o úlcera con cambios como picazón, sensibilidad y/o dolor. Lesión pequeña, suave, brillante, pálida o serosa. Mancha plana roja, áspera, seca o escamosa, costrosa. Un lunar que crece rápidamente. Crecimiento escamoso o con costra en la piel. Herida que no se cura. Un lugar en la piel que siente áspero como papel lija.

También es importante observar si ha habido cambios en un lunar o si ha aparecido uno nuevo. Cualquier lunar que aparece después de los 30 años debe revisarse cuidadosamente y ser evaluado por un médico.

A pesar de que no se puede prevenir totalmente el cáncer de piel, se puede disminuir su riesgo mediante la protección contra la radiación ultravioleta; la detección de pequeños cambios en lunares que pueden ser tratados antes de su malignización, y el tratamiento de queratosis actínicas (lesiones ásperas en la piel), que pueden llegar a transformarse en cáncer.

¿Qué hacer para disminuir el riesgo de contraer esta enfermedad?

Utilizar crema protector solar factor 30.

Usar sombrero de ala ancha; ropa para protegerse y lentes de sol. No asistir a solárium para bronceado. Evitar exposición solar entre las 10:00 y 16:00 horas.

Finalmente, les insistimos que el cáncer de piel puede tratarse con éxito si su diagnóstico es temprano. Es importante estar atento si existe uno o más familiares directos con melanoma, considerando el factor hereditario de éste.

